



Утверждаю:
Директор АНО ДО СШ «НИС»
 Е.Р. Яшина
«17» августа 2023 г.

Утверждаю:
Спортивный директор АНО ДО СШ «НИС»
 Е.Ю. Рычков
«17» августа 2023 г.

Годовой учебный план работы
АНО ДО СШ «НИС»
По виду спорта «Хоккей»
в сезоне 2023 – 2024 учебного года

Июль		
1. Организационно-методическая работа		
Сбор групп спортивной подготовки	10.07.2023	Тренерский состав СШ
Формирование и утверждение годового плана работы СШ	До 20.07.2023	
Формирование и утверждение плана подготовки и проведения аттестации тренеров для присвоения (повышения) национальной категории в 2023-2024 тренировочном году – 5 тренеров СШ	До 20.07.2023	
Формирование и утверждение плана работ на подготовительный период СШ / группы спортивной подготовки	12.07.2023	
Составление сводного отчета по поступлению денежных средств АНО ДО СШ «НИС» (ХШ «Авангард»)	30.07.2023	И.А. Чаленко
II. Тренерские советы 13.07./20.07./27.07		
<ul style="list-style-type: none">• Распределение тренерского состава по возрастным группам СШ• Ознакомление и утверждение планов работ на подготовительный период всех возрастных групп СШ• Ознакомление с Положением об аттестации тренеров по хоккею, утвержденном Правлением ФХР (Протокол от «29» июня 2017 г. № 2/17)• План прохождения курсов повышения квалификации и аттестации тренерско-преподавательского состава СШ для присвоения национальной категории		
III. Учебно-тренировочные сборы		
Учебно-тренировочная работа	С 10.07. и на весь подготовительный период	«Апиа-Арена», 2 ледовые арены, спортивный, тренажерный, бросковый залы, футбольное поле
Тренировочные сборы в гостинице «Азимут Переславль Залесский» с организацией тренировок на открытых спортивных площадках и в залах <ul style="list-style-type: none">• Юноши 2013	Подготовительный период (цикл– 10 дней)	Тренерский состав
IV. Воспитательная работа		
Ознакомление вновь зачисляемых/прибывших на просмотр с правилами поведения воспитанников АНО ДО СШ «НИС» (ХШ «Авангард»)	21.07.2023	Бегоулова Е.

V. Медицинская служба

Проведение углубленного медицинского обследования (УМО)	2013-2014 с 7 по 11 августа 2015-2016-2017-2018 с 1 июля, по месту жительства.	
Август		
1. Организационно-методическая работа		
Редактирование и утверждение проектов ЛНА СШ	До 30.08.	Бегоулова Е.
Формирование рапортов о зачислении в группы спортивной подготовки	К 18.08.	
Подготовка рапортов о зачислении в спортивнооздоровительные группы	К 18.08.	
Формирование плана комплектования учебнотренировочных и спортивно-оздоровительных групп СШ	К 30.08.	
Формирование сводного календарного плана спортивных мероприятий	В течение трех дней по поступлению календарей игр на Кубок Москвы	
Проведение заявочной компании к Кубкам Москвы <ul style="list-style-type: none"> • Подача документов в учебный отдел • Утверждение Договоров о переходах игроков • Внесение вновь заявляемых игроков в Единый реестр • Фотографирование команд и игроков в клубных майках • Сбор документации тренерского состава для заявки на Кубок Москвы 	До 21.08.	
Зачисление в АНО ДО СШ «НИС» (ХШ «Авангард») впервые принятых игроков	-	Бегоулова Е.
Проведение рекламной компании по набору детей в группы СОГ-2, СОГ-1	С 01.08 и в течение сезона	Тренерский состав
II. Тренерские советы 04.08. // 11.08. // 18.08. // 30.08.		
<ul style="list-style-type: none"> • Ознакомление с Регламентами Первенства на Кубок Москвы среди команд 2013, 2014 г р в сезоне 2023 – 2024 • Определение перспективных игроков СШ 		
III. Учебно-тренировочные сборы		
Учебно-тренировочная работа	С 01.08. и на весь подготовительный период	«Апия-Арена», 2 ледовые арены, спортивный, тренажерный, бросковый залы, футбольное поле
IV. Предсезонные турниры, товарищеские игры		
До 11 лет	12-14.08.2023	Товарищеские игры
До 11 лет	27-29.08.2023	Турнир «ALGA CUP» г.Казань

До 10 лет	05,12, 19.08.2023	Товарищеские игры
До 9 лет	12, 19.08.2023	Товарищеские игры

VI. Медицинская служба

Обучение антидопинговым правилам

VII. Родительский комитет

Родительские собрания по группам спортивной подготовки СШ НП - 2 – 2013 г.р.
НП - 3 – 2014 г.р..
СОГ – 2015-2016
СОГ – 2017-2018

14.08.

07.08.

14.08.

13.08.

Администрация и тренерский состав АНО ДО СШ «НИС» (ХШ «Авангард»)

Сентябрь

1. Организационно-методическая работа

Редактирование и утверждение проектов ЛНА АНО ДО СШ «НИС» (ХШ «Авангард»)

К 15.09

Рычков Е.Ю.

Составление сводного отчета по поступлению денежных средств АНО ДО СШ «НИС» (ХШ «Авангард»)

30.09.

Чаленко И.А.

II. Тренерские советы 01.09. / 07.09 / 14.09/ 28.09.

- Составление расписания занятий на предстоящую неделю
- Консультирование и оказание методической помощи тренерам в составлении учебнотренировочных планов, учебных программ
- Обучение тренеров по подготовке хоккеистов 8 - 10 лет: работа с методическим материалом по практическим занятиям на льду и вне льда, медицинское обеспечение учебно-тренировочного и восстановительного процессов, психофизиологическое и психолого-педагогические аспекты подготовки хоккеистов
- Инструктаж тренеров-преподавателей по технике безопасности проведения учебнотренировочных процессов, спортивно-массовых мероприятий.

III. Методический совет / первый и третий вторник

- 1) Построение недельного микроцикла в соревновательный период;
- 2) Формы организации тренировочных занятий;
- 3) Психологическая подготовка, внешняя и внутренняя мотивация спортсмена и их соотношение

IV. Игры на Кубок Москвы

Игры Первенства на Кубок Москвы среди команд 2013, 2014 гр

Согласно календарей ФХМ

Администрация и тренерский состав СШ

V. Учебная работа

Учебно-тренировочная работа на льду, вне льда

Согласно расписанию

Тренерский состав

Учебно-тренировочная работа с перспективными спортсменами групп начальной подготовки

Понедельник, четверг еженедельно

Тренерский состав

Посещение хоккейных матчей КХЛ с участием ХК «Авангард» Омск	Согласно расписания	
VI. Медицинская служба		
Проведение медицинского сопровождения игр Первенства Кубка Москвы	согласно календаря игр	
Октябрь		
1. Организационно-методическая работа		
Составление сводного отчета по поступлению денежных средств АНО ДО СШ «НИС» (ХШ «Авангард»)	30.10.	Чаленко И.А.
II. Тренерские советы 05.10 // 12.10 // 19.10 // 26.10		
<ul style="list-style-type: none"> • Анализ результатов соревновательной деятельности команд 2013, 2014, 2015 г р • Контроль по исполнению инструкций по технике безопасности проведения учебно – тренировочного процесса, и профилактика спортивного травматизма • Тактические построения игры команды в равных и неравных составах • Определение перспективных игроков СШ 		
III. Игры на Кубок Москвы		
Игры Первенства на Кубок Москвы среди команд 2013, 2014 гр	Согласно календарей ФХМ	Администрация и тренерский состав СШ
IV. Учебная работа		
Учебно-тренировочная работа на льду, вне льда	Согласно расписанию	Тренерский состав
Учебно-тренировочная работа с перспективными спортсменами	Понедельник, четверг еженедельно	Тренерский состав
Посещение хоккейных матчей КХЛ с участием ХК «Авангард» Омск	Согласно расписания	Администрация и тренерский состав СШ
V. Медицинская служба		
Обучение основам здорового питания		
Проведение медицинского сопровождения игр Первенства России	Согласно календаря игр	
VI. Работа с родителями		
Круглый стол с родителями // представителями родительских комитетов для обсуждения насущных вопросов. Все возраста.	12.10.	Администрация и тренерский состав СШ
VII. Воспитательная работа		
Как ставить цели и добиваться результата	03.10.	Рычков Е.Ю.
Ноябрь		
1. Организационно-методическая работа		

Составление сводного отчета по поступлению денежных средств АНО ДО СШ «НИС» (ХШ «Авангард»)	30.11.	Чаленко И.В.
Составление и утверждение сводного плана новогодних турниров		
II. Тренерские советы 10.11 // 17.11 // 27.11		
<ul style="list-style-type: none"> • Контроль выполнения учебных программ • Реализация спортивно-оздоровительного этапа в организациях спортивной подготовки • Планирование новогодних турниров • Обучение ведению силовых единоборств вне льда и на льду 		

III. Игры на Кубок Москвы		
Игры Первенства на Кубок Москвы среди команд 2013, 2014 гр	Администрация и тренерский состав СШ	
IV. Учебная работа		
Учебно-тренировочная работа на льду, вне льда	Согласно расписанию	Тренерский состав
V. Медицинская служба		
Обучение основам восстановительных мероприятий		
Проведение медицинского сопровождения игр Кубка Москвы	Согласно календаря игр	
Декабрь		
1. Организационно-методическая работа		
Составление сводного отчета по поступлению денежных средств АНО ДО СШ «НИС» (ХШ «Авангард»)	30.12.	Чаленко Е.А.
II. Тренерские советы 10.12 // 17.12 // 27.12		
<ul style="list-style-type: none"> • Подведение итогов 1-го этапа сезона 2023-2024 г.г. • Организация и проведение детских турниров (2014, 2015, 2016, 2017 гг.р.) • Методические рекомендации: контроль тренировочных нагрузок с целью повышения эффективности тренировочного процесса, снижения травматизма, перенапряжения и перетренированности 		
III. Игры на Кубок Москвы		
Игры Первенства на Кубок Москвы среди команд 2013, 2014 гр	Согласно календарей ФХМ	Администрация и тренерский состав СШ
IV. Детские турниры		
Участие команд спортивнооздоровительных групп в турнирах на выезде	декабрь	Тренерский состав
V. Учебная работа		

Учебно-тренировочная работа на льду, вне льда	Согласно расписанию	Тренерский состав
Посещение хоккейных матчей КХЛ с участием ХК «Авангард» Омск	Согласно расписания	Администрация и тренерский состав СШ
«Открытые уроки» с приглашением профессиональных игроков		
VI. Медицинская служба		
Проведение углубленного медицинского обследования (УМО)	Согласно планов	
Проведение медицинского сопровождения игр Кубка Москвы	Согласно календаря игр	
VII. «Портфель родителя»		
Родительские собрания во всех возрастных группах	Согласно графика проведения	Администрация и тренерский состав СШ

	родительских собраний	
Январь		
1. Организационно-методическая работа		
Составление сводного отчета по поступлению денежных средств АНО ДО СШ «НИС» (ХШ «Авангард»)	30.01.2024	Чаленко И.А.
Подготовка документов дозаявочной компании	По графику ФХМ	Бегоулова Е.
II. Тренерские советы 10.01 // 17.01 // 27.01		
<ul style="list-style-type: none"> • Задачи на второй этап сезона 2023-2024 • Текущие результаты выступлений команд СШ 		
III. Игры на Кубок Москвы		
Игры Первенства на Кубок Москвы среди команд 2013, 2014 гр	Согласно календарей ФХМ	Администрация и тренерский состав СШ
IV. Учебная работа		
Учебно-тренировочная работа на льду, вне льда	Согласно расписанию	Тренерский состав
Методические советы по итогам соревновательной деятельности команд СШ	Не менее одного раза в месяц	Рычков Ю.Л.
VI. Медицинская служба		
<ul style="list-style-type: none"> • Проведение углубленного медицинского обследования (УМО) (кто не прошел в декабре) 		

Проведение медицинского сопровождения игр Первенства Кубка Москвы	Согласно календаря игр	
V. Воспитательная работа		
Посещение музеев, выставок	С 6 по 12 января 2024 г.	
февраль		
1. Организационно-методическая работа		
Составление сводного отчета по поступлению денежных средств АНО ДО СШ «НИС» (ХШ «Авангард»)	28.02.	Чаленко Е.А.
II. Тренерские советы 10.02 // 17.02 // 27.02		
<ul style="list-style-type: none"> • Текущие результаты выступлений команд СШ • Индивидуальные, групповые тактические действия в атаке и обороне; • Разбор действий игроков в различных игровых ситуациях 		
III. Игры первенства на Кубок Москвы		

Игры Первенства на Кубок Москвы среди команд 2013, 2014 гр	Согласно календарей ФХМ	Администрация и тренерский состав
IV. Учебная работа		
Учебно-тренировочная работа на льду, вне льда	Согласно расписанию	Тренерский состав
V. Медицинская служба		
Проведение медицинского сопровождения игр Кубка Москвы	Согласно календаря игр	
март		
1. Организационно-методическая работа		
Составление сводного отчета по поступлению денежных средств АНО ДО СШ «НИС» (ХШ «Авангард»)	30.03.2023	Лебедева Э.Г.
II. Тренерские советы 10.03 // 17.03 // 27.03		
<ul style="list-style-type: none"> • Текущие результаты выступлений команд СШ • Ознакомление с Положением об аттестации тренеров по хоккею, утвержденном Правлением ФХР (Протокол от «29» июня 2017 г. № 2/17) • План прохождения курсов повышения квалификации и аттестации тренерскопреподавательского состава СШ для присвоения национальной категории • Сдача контрольно-переводных нормативов в тренировочных группах • Подготовка планов на переходный период / Участие в турнирах 		

III. Методический совет / каждый первый и третий вторник

- 1) Анализ игровой деятельности команды после проведения календарных игр;
- 2) Оценка игровой деятельности игроков;
- 3) Планирование на переходный период (цели и задачи).

IV. Игры первенства на Кубок Москвы

Игры отборочного турнира Федерации хоккея Москвы 2015	Согласно календаря ФХМ	Администрация и тренерский состав СШ
Игры Первенства на Кубок Москвы среди команд 2013, 2014 гг	Согласно календарей ФХМ	

V. Учебная работа

Учебно-тренировочная работа на льду, вне льда	Согласно расписанию	Тренерский состав
Сдача технических контрольных нормативов	Сроки уточняются	Администрация и тренерский состав СШ

VI. Медицинская служба

Проведение медицинского сопровождения игр Кубка Москвы	Согласно календаря игр	
Обучение антидопинговым правилам		

VII. «Портфель родителя»

Круглый стол с родителями или представителями родительских комитетов для обсуждения насущных вопросов. Все возраста.	19.03.		Администрация и тренерский состав СШ
--	--------	--	--------------------------------------

апрель

1. Организационно-методическая работа

Составление сводного отчета по поступлению денежных средств АНО ДО СШ «НИС» (ХШ «Авангард»)	30.04.2023	Чаленко И.А.
Составление годовой сметы расходов АНО ДО СШ «НИС» (ХШ «Авангард») на сезон 2024-2025	30.04.2023	Рычков Е.Ю.

II. Тренерские советы 10.04 // 17.04 // 27.04

- Подведение итогов участия команд СШ в турнирах
- Утверждение планов на подготовительный период
- Подготовка отчетов по возрастам за сезон 2023-2024 г.г.
- Подготовка к торжественному мероприятию, посвященному закрытию детско-юношеского хоккейного сезона 2023-2024 г.г.

III. Учебная работа

Учебно-тренировочная работа на льду, вне льда	Согласно расписанию	Тренерский состав
---	---------------------	-------------------

май

1. Организационно-методическая работа

Организация и проведение сдачи контрольно-переводных нормативов
Оформление документации по переводам на следующие этапы обучения по результатам сдачи КПН

II. Тренерские советы 10.05 // 17.05. // 24.05

- Отчеты по всем возрастным группам по работе в сезоне 2023-2024 г.р.
- Ознакомление со сценарным планом проведения торжественного вечера, посвященного закрытию детско-юношеского хоккейного сезона 2023-2024 г.г.

III. Учебная работа

Организация и проведение сдачи	С 16 по 19 мая 2024 г.	Администрация СШ
контрольно-переводных нормативов в группах СП и СОГ		
Торжественное мероприятие, посвященное закрытию детскоюношеского спортивного сезона 2023 – 2024 г.г «Посвящение в хоккеисты» игроков 2015 г.р.	Сроки уточняются	Администрация СШ
<u>«Портфель родителя»</u>		
Итоговые родительские собрания во всех возрастных группах	Согласно графика проведения родительских собраний	Администрация и тренерский состав СШ

Июнь /учебно-тренировочная работа в СОГ