

**Автономная некоммерческая организация  
дополнительного образования спортивная школа  
«Национальный институт спорта»**

**Принято:**  
Заседанием Педагогического совета  
(тренерского совета) АНО ДО СШ «НИС»  
Протокол №\_1 от «\_01\_» \_08\_\_ 2024 г.

**Утверждено:**  
Приказом по АНО ДО СШ «НИС»  
№\_1а «\_01\_» \_08\_\_ 2024 г.

**ПРАВИЛА  
внутреннего распорядка обучающихся  
АНО ДО СШ «НИС»**

**МОСКВА 2024**

## 1. Общие Положения

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее - Правила) в спортивной школе АНО ДО СШ «НИС» разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".

1.2. Участниками образовательного учебно-тренировочного процесса являются обучающиеся – лица, проходящие обучение спортивную подготовку, лица, которым оказывают платные спортивно-оздоровительные услуги; родители (законные представители) обучающихся; лица, осуществляющие спортивную подготовку, а именно тренеры-преподаватели и другие специалисты, непосредственно участвующие в осуществлении образования спортивной подготовки и оказании спортивных услуг; администрация.

1.3. Целями Правил являются: создание благоприятной обстановки для прохождения образования спортивной подготовки и оказания дополнительных образовательных спортивных услуг в АНО ДО СШ «НИС», обеспечение безопасных условий пребывания, рациональное использование учебно-тренировочного времени, повышение качества и эффективности учебно-тренировочного процессов, спортивной подготовки, укрепление дисциплины обучающихся.

1.4. Поступающие в АНО ДО СШ «НИС» и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с Уставом АНО ДО СШ «НИС» и с настоящими правилами.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися АНО ДО СШ «НИС» и их родителями (законными представителями).

1.6. Настоящие Правила размещаются на информационном стенде АНО ДО СШ «НИС» и на официальном сайте.

### **2. Режим спортивно-оздоровительного и учебно-тренировочного процессов**

2.1. АНО ДО СШ «НИС» работает по 7-ми дневной рабочей неделе. Спортивно-оздоровительные и учебно-тренировочные занятия осуществляются на базах Арена «Апия» с 8.00 до 20.00 (в течение учебного года время может корректироваться). Расписание учебно-тренировочных занятий составляется с учетом возрастных особенностей и специфики реализуемых программ.

2.2. В АНО ДО СШ «НИС» занятия для обучающихся могут проводиться круглогодично, включая каникулярное время.

2.3. Расписание занятий на каждый год составляется в соответствии с требованиями ГОСТ РФ 52024-2003. Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования», принятые ГОСТ стандарта РФ от 18.03.2003 №80-ст, Дополнительным образовательным программам и утверждается директором АНО ДО СШ «НИС».

2.4. Физические нагрузки для обучающихся назначаются тренерами, старшим тренером, с учетом возраста, пола и состояния здоровья таких лиц и в

соответствии с нормативами физической подготовки и иными спортивными нормативами, предусмотренными федеральными стандартами спортивной подготовки.

2.5. Лицо, желающее пройти спортивную подготовку, может быть зачислено в АНО ДО СШ «НИС» только при наличии документов, подтверждающих прохождение медицинского осмотра в соответствии с действующим законодательством о физической культуре и спорте, Положении о порядке приема, перевода и отчисления занимающихся в АНО ДО СШ «НИС»

2.6. Лица, которым оказывают платные услуги, обязаны предоставить медицинские заключение о состоянии здоровья.

### **3. Права, обязанности ответственность участников образовательного спортивно оздоровительного и учебно-тренировочного процессов**

#### **3.1. Права, обязанности и ответственность обучающихся:**

##### **3.1.1. Обучающиеся имеют право:**

На образовательные спортивно-оздоровительные и учебно-тренировочные занятия, в соответствии с Программами АНО ДО СШ «НИС»;

На получение дополнительных образовательных платных услуг, представляемых АНО ДО СШ «НИС»;

На получение доступной информации и материалов для прохождения и занятий по спортивной подготовке и получения спортивных услуг;

На участие в соревнованиях АНО ДО СШ «НИС», региональных, межрегиональных, всероссийских и международных соревнованиях;

Пользование объектами спорта АНО ДО СШ «НИС»

По программе дополнительного образования на необходимое медицинское и материально-техническое обеспечение, обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту соревнований и обратно, питание и проживание в период проведения спортивных мероприятий, внесенных в календарных план, в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта «Хоккей»;

На поощрение за успехи в образовательной учебно-тренировочной и соревновательной деятельности;

На ознакомление с локально-нормативными актами АНО ДО СШ «НИС» и другими документами, регламентирующими деятельность АНО ДО СШ «НИС»;

На уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

На свободное выражение своих взглядов и убеждений, не оскорбляющих и не нарушающих прав, взглядов и убеждений других людей;

Перевод в другую хоккейную школу, оформленный в соответствии с требованиями положений действующего законодательства Российской Федерации, Положения о статусе и переходах юниоров и выпускников хоккейных школ и иных локальных актов, принятых Молодежной хоккейной лигой, Федерацией хоккея России, Международной Федерацией хоккея.

### **3.1.2. Обучающиеся обязаны:**

Добросовестно осваивать дополнительные образовательные программы спортивных подготовок;

Посещать учебно-тренировочные занятия в соответствии с расписанием, осуществлять самостоятельную подготовку, выполнять задания тренерами преподавателями, лицами, осуществляющими спортивную подготовку;

Принимать участие только в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми дополнительными образовательными программами спортивной подготовки;

Выполнять указания тренера-преподавателя, старшего тренера-преподавателя, соблюдать установленный АНО ДО СШ «НИС» спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программами спортивной подготовки, спортивных услуг и планами подготовки к спортивным соревнованиям;

Своевременно проходить медицинские осмотры, предусмотренные в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации», выполнять по согласованию с тренером-преподавателем, старшим тренером-преподавателем, указания врача;

Соблюдать общероссийские антидопинговые правила;

Бережно относиться к имуществу АНО ДО СШ «НИС», а также имуществу участников учебно-тренировочного процесса;

Незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам АНО ДО СШ «НИС», либо своему тренеру-преподавателю, старшему тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью этого лица либо оборудования и спортивного инвентаря, заболеваний и травмах, а также нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки;

Исполнять обязанности, в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами АНО ДО СШ «НИС», договором оказания платных дополнительных образовательных услуг;

Сдавать контрольные нормативы согласно программам спортивным подготовкам;

Выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных документов АНО ДО СШ «НИС» по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки; заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному, физическому развитию и самосовершенствованию;

Принимать участие в поддержании порядка в помещениях АНО ДО СШ «НИС», в том числе и раздевалок;

Принимать участие в соревнованиях согласно утвержденному календарю спортивных мероприятий;

Соблюдать требования положений (регламентов) о спортивных соревнованиях, в которых участвуют;

Принимать участие в учебно-тренировочных сборах согласно утвержденному графику;

Соблюдать дисциплину;

В случае пропуска тренировочного занятия по какой-либо причине накануне ставить в известность тренера, старшего тренера, в случае отсутствия по болезни – предоставить справку от врача о перенесенном заболевании и допуске к занятиям спортом;

Строго соблюдать инструкции по охране труда при посещении учебно-тренировочных занятий;

Соблюдать технику безопасности на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях;

Соблюдать гигиенические требования;

В зависимости от этапа подготовки поддерживать уровень физического развития и подготовленностью совершенствовать свое спортивное мастерство, соблюдать спортивный режим;

Уважать честь и достоинство обучающихся и работников АНО ДО СШ «НИС»

### **3.1.3. Обучающимся запрещается:**

Уходить из АНО ДО СШ «НИС» во время занятий без разрешения тренера преподавателя;

Самовольно покидать спортивные, физкультурные и массовые мероприятия;

Пропускать занятия (на ледовом поле, в тренажерном зале, в спортивном зале) без уважительной причины;

Опаздывать на занятия;

Принимать участие в играх и посещать учебно-тренировочные занятия без надлежащей защиты;

Приносить, передавать и использовать в АНО ДО СШ «НИС» оружие, взрывчатые и огнеопасные вещества;

Применять физической или психическое насилие в отношении других занимающихся, работников АНО ДО СШ «НИС» и иных лиц;

## **4. Права, обязанности и ответственность родителей (законных представителей) обучающихся**

### **4.1. Родители (законные представители) имеют право:**

- Защищать права и интересы ребенка;

- Принимать участие в работе родительского комитета, других коллегиальных органов;
- Выносить на обсуждение родительского комитета предложения по улучшению работы с детьми, в том числе по организации воспитательной работы, дополнительных услуг, организации физкультурных и культурно массовых мероприятий;
- Посещать открытые занятия, открытые тренировки;
- Знакомиться с Уставом, Программами, локально-нормативными актами и иными документами, регламентирующими организацию учебно-тренировочного процесса, ходом и содержанием процесса подготовки, оценкой уровня подготовленности ребенка, результатами участия в соревнованиях;
- Сопровождать 5-ти, 6-ти летних обучающихся (в целях оказания помощи при экипировке)

#### **4.2. Родители (законные представители) обязаны:**

- Обеспечить выполнение занимающимся режима, требований АНО ДО СШ «НИС», настоящих Правил и других локальных актов, регламентирующих учебно-тренировочный процесс;
- Не допускать вмешательства в образовательный спортивно-оздоровительный и учебно-тренировочный процессы, внутреннюю деятельность АНО ДО СШ «НИС»  
(касающихся содержания учебно-тренировочного процесса, распределения раздевалок, составления расписания, формирования команд, игровых пятерок);
- Не допускать оскорбления и ненормативные высказывания отношении судей, своих детей, других обучающихся, других родителей (законных представителей), тренерско-преподавательского состава и других работников АНО ДО СШ «НИС»;
- Не допускать нарушений правил поведения в спортивных сооружениях;
- Не допускать морального давления на тренерско-преподавательский состав и других работников АНО ДО СШ «НИС»;
- Выполнять требования тренера-преподавателя, старшего тренера преподавателя, тренерско-преподавательского совета, касающиеся образовательного спортивно оздоровительного и учебно-тренировочного процессов;
- Бережно относиться к имуществу АНО ДО СШ «НИС»

#### **4.3. Родители (законные представители) несут ответственность за:**

Действия и поступки своего ребенка;

- Поведение детей на спортивно-оздоровительных и учебно-тренировочных занятиях, при посещении матчей, на выездных соревнованиях;
- Порчу, причинение вреда имуществу АНО ДО СШ «НИС»;
- Воспитание и нравственную подготовку своего ребенка;
- Посещение ребенком спортивно-оздоровительных и учебно-тренировочных занятий;
- Соблюдение ребенком спортивного режима, режима питания и дня;
- Вмешательство в спортивно-оздоровительный и учебно-тренировочный процессы

## **5. Права, обязанности и ответственность лиц, оказывающих образовательные спортивно оздоровительные услуги, осуществляющих спортивную подготовку (далее тренерско-преподавательский состав)**

### **5.1. Тренерско-преподавательский состав имеет право:**

- На защиту своей профессиональной чести и достоинство;
- На свободу выбора и использования методик воспитания, учебных пособий и материалов, методов оценки знаний, умений и навыков занимающихся;
- На сотрудничество с семьей по вопросам воспитания ребенка;
- Ходатайствовать о поощрении обучающихся и применении мер дисциплинарного характера.

### **5.2. Тренерско-преподавательский состав обязан:**

- Выполнять требования обязанности, согласно должностным инструкциям и трудового договора, соблюдать правила внутреннего трудового распорядка АНО ДО СШ «НИС», настоящих Правил, требования локально-нормативных актов, регламентирующих спортивно оздоровительный и учебно-тренировочный процессы;
- Обеспечивать сохранность жизни и здоровья детей во время учебно-процесса, проведении соревнований, мероприятий в АНО ДО СШ «НИС», на выезде;
- Соблюдать технику безопасности и требовать ее соблюдение обучающимися;
- Отстранить обучающихся от учебно-тренировочного занятия, участия в игре при отсутствии надлежащей защиты;
- Защищать обучающихся от любых форм физического и психического насилия;
- Обладать профессиональными умениями, постоянно их совершенствовать;
- Информировать родителей (законных представителей) о ходе им содержании процесса подготовки ребенка, об итогах участия в соревнованиях не реже одного раза в два месяца;
- Предупреждать родителей (законных представителей) при отстранении обучающихся от занятий;
- Знакомить родителей (законных представителей) с Уставом и другими необходимыми локально-нормативными актами, регламентирующими учебно-тренировочный процесс, с программами, с оценкой уровня подготовленности ребенка;
- Исключать действия, связанные с возможностью приобретения материальной или личной выгоды под влиянием каких-либо личных, имущественных

(финансовых) или иных интересов, препятствующих добросовестному исполнению должностных обязанностей;

- Быть корректным, внимательным, доброжелательным и вежливым с детьми, их родителями (законными представителями), а также в своих отношениях с вышестоящими руководителями, коллегами;

- Не допускать поведения, которое могло бы вызвать сомнение в объективном исполнении своих должностных обязанностей, а также избегать конфликтных ситуаций, способных нанести ущерб их репутации и авторитету АНО ДО СШ «НИС».

### **5.3. Тренерско-преподавательский состав несет ответственность за:**

- Жизнь и здоровье детей во время их пребывания, а также во время мероприятий, проводимых во вне учебно-тренировочное время на территории СШ ДО;

- Безопасность обучающихся во время спортивно-оздоровительного и учебно-тренировочного процессов, проводимых в АНО ДО СШ «НИС» и на выезде;

- Реализацию Программ спортивной подготовки;

- Качество учебно-тренировочного процесса, оказания спортивно оздоровительных услуг;

- Необоснованное нахождение во время учебно-тренировочного процесса родителей обучающихся

## **6. Обязанность и ответственность Администрации АНО ДО СШ «НИС»**

### **6.1. Администрация обязана:**

- Улучшать условия оказания спортивно-оздоровительной и спортивной подготовки, неуклонно соблюдать правила охраны труда;

- Содействовать укреплению учебной дисциплины, совершенствованию учебно-тренировочного процесса и воспитательной работы с обучающимися;

- Устанавливать объем физической, спортивной нагрузки в соответствии с программами и нормативными актами, регулирующими спортивно оздоровительный и учебно-тренировочный процессы в АНО ДО СШ «НИС»

### **6.2. Администрация несет ответственность за:**

- Охрану жизни и здоровья обучающихся в пределах территории АНО ДО СШ «НИС» и за его пределами в случае организованного выезда

- Защиту чести и достоинства обучающихся, тренерско-преподавательского состава

- Предоставление спортивных сооружений, инвентаря и оборудования надлежащего качества для использования обучающимися;

- Реализацию целей и задач АНО ДО СШ «НИС»;

- Соблюдение условий тренировки и отдыха обучающихся во время спортивно-оздоровительного и учебно-тренировочного процессов, соревнований, летнего оздоровительного лагеря, учебно-тренировочных сборов

## **7. Правила поведения на спортивно-оздоровительных, учебно-тренировочных занятиях**

7.1. Обучающиеся приходят за 30 минут до начала образовательных спортивно-оздоровительных, учебно-тренировочных занятий (до времени, установленного тренером-преподавателем, старшим тренером-преподавателем), в чистой одежде и опрятной виде, принося с собой необходимую спортивную форму и экипировку. Администрация оставляет за собой право предоставления раздевалок стационарного типа.

7.2. Спортивно-оздоровительные, учебно-тренировочные занятия начинаются и заканчиваются по команде тренера-преподавателя, старшего тренера преподавателя.

7.3. На время спортивно-оздоровительного, учебно-тренировочного занятия, тренер-преподаватель, старший тренер-преподаватель устанавливают правила поведения на занятии

7.4. При проведении занятий необходимо соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы тренировки и отдыха.

7.5. При проведении занятий по хоккею возможно воздействие на занимающихся опасных факторов:

Травмы при падении на льду;

Травмы при применении силовых приемов;

Выполнение упражнений без разминки;

Обморожение или переохлаждение

7.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю, который сообщает об этом администрации АНО ДО СШ «НИС». При неисправности спортивного инвентаря или при плохом самочувствии обучающегося, занятия должны быть прекращены

7.7. Сигнал об окончании спортивно-оздоровительного, учебно-тренировочного занятия дается тренером-преподавателем, старшим тренером преподавателем, которые определяют точное время окончания занятия и объявляет занимающимся о его окончании

7.8. Если обучающийся пропустил занятия, то он должен предъявить тренеру преподавателю медицинскую справку (с допуском к занятиям)

7.9. Пропуски и опоздания на занятия без уважительных причины не опускаются, пропуски и опоздания без уважительной причины **более 6-ти раз** в месяц являются систематическими

7.10. Опоздавший и пропустивший инструктаж, установку на занятие (игру) может быть по решению тренера-преподавателя, старшего тренера преподавателя не допущен к занятию (игре).

## **8. Поощрения и дисциплинарные воздействия**

8.1. За успешное освоение программ спортивной подготовки, участие в спортивных и физкультурных мероприятиях к обучающемуся могут быть применены следующие виды поощрений: объявление благодарности, направление благодарственного письма родителям (законным представителям), награждение медалью, ценным подарком, размещение информации о достижениях на официальном сайте в сети Интернет, в СМИ.

8.2. Занимающиеся по программе спортивной подготовки, имеющие высокие спортивные достижения, имеют приоритет:

- При распределении спортивной формы и инвентаря;
- При формировании сборных команд АНО ДО СШ «НИС», региона;
- При утверждении списков на тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям различного ранга, в том числе в летний период

8.3. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локально-нормативных документов АНО ДО СШ «НИС» к занимающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия: меры воспитательного характера (беседа, разъяснение, временное отстранение от учебно-тренировочного процесса), дисциплинарные взыскания (замечания, отчисление)

8.4. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации, лиц, осуществляющих спортивную подготовку, оказывающих спортивные услуги, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения СШ, осознание занимающихся пагубности совершенных ими действий, воспитанию личных качеств занимающихся.

### **8.5. Применение дисциплинарных взысканий**

8.5.1. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее двух месяцев со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни ребенка, пребывания его на каникулах, а также времени, необходимого на учет мнения родительского комитета, тренерско-преподавательского совета. Но не более семи рабочих дней со дня предоставления директору АНО ДО СШ «НИС» мотивировочного мнения родительского комитета и тренерско-преподавательского совета.

За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание (замечание, отчисление)

При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива.

8.5.2. Применение дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору АНО ДО СШ «НИС» того или иного участника учебно-тренировочного процесса. В случаях, необходимости, на период проведения расследования, директор АНО ДО

СШ «НИС» имеет право отстранить обучающегося. В случае признания обучающимся в совершении дисциплинарного проступка, комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

8.5.3. Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии объявляется приказом директора АНО ДО СШ «НИС». С приказом обучающийся и его родители (законные представители) знакомятся под роспись в течении трех рабочих дней со дня издания, не считая отсутствия, занимающегося в АНО ДО СШ «НИС». Отказ ознакомиться с указанным приказом под роспись, оформляется соответствующим актом.

8.5.4. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, от он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

8.5.5. Директор АНО ДО СШ «НИС» имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня применения по собственной инициативе, просьбе занимающегося, его родителей (законных представителей), ходатайству тренерско-преподавательского совета, родительского комитета.

8.5.6. В случае установления факта нарушения настоящих Правил и иных локально-нормативных документов АНО ДО СШ «НИС», допущенного со стороны родителей (законных представителей), комиссия по урегулированию споров между участниками учебно-тренировочного процесса имеет право вынести решение об отчислении обучающегося из АНО ДО СШ «НИС». Решение об отчислении оформляется Приказом директора АНО ДО СШ «НИС».