

Договор № _____
об образовании по дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки

г. Москва

" ____ " _____ 2024 г.

Автономная некоммерческая организация дополнительного образования спортивная школа «Национальный институт спорта», именуемое в дальнейшем «Образовательная организация» или «Исполнитель» (лицензия на осуществление образовательной деятельности от "08" сентября 2023 г. №Л035-01298-77/00677457, выдана Департаментом образования города Москвы), в лице спортивного директора Рычкова Евгения Юрьевича, действующего на основании доверенности, с одной стороны и

_____ (указать фамилию, имя, отчество (при наличии) родителя/законного представителя лица, зачисляемого на обучение)
паспорт _____ серии _____ номер _____, выдан _____,

проживающ _____/зарегистрирован _____ по адресу: _____,

телефон _____, именуем _____ в дальнейшем "ЗАКАЗЧИК", действующий в интересах несовершеннолетнего _____,

_____ (указать фамилию, имя, отчество (при наличии) лица, зачисляемого на обучение)

" ____ " _____ года рождения, именуем _____ в дальнейшем "Обучающийся" с другой стороны и, совместно именуемые Стороны, , заключили настоящий договор о следующем:

1. Предмет договора

1.1. Исполнитель обязуется предоставить, а Заказчик обязуется оплатить образовательную услугу дополнительного образования по обучению в рамках дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта "ХОККЕЙ" (в дальнейшем также - Услуги). Услуги оказываются Исполнителем в пользу Обучающегося с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "Хоккей"1, в соответствии с учебными планами Исполнителя (в том числе индивидуальными) и дополнительной образовательной программой спортивной подготовки Исполнителя. Срок освоения дополнительной образовательной программы на момент подписания настоящего Договора составляет _____ количество часов в неделю/месяц/год). Форма обучения: очная.

1.2. Период оказания услуги с _____ по _____.

1.3. Место фактического оказания Услуг: г. Москва, ул. Яблочкова, дом 7 спортивный комплекс «АПИА АРЕНА».

1.4. Настоящий договор в соответствии со ст. 430 ГК РФ заключен Заказчиком в пользу Обучающегося. Все финансовые обязательства по оплате оказанных Исполнителем услуг несет Заказчик.

1.5. Сведения о предоставляемых Исполнителем платных дополнительных образовательных услугах, образовательных программах, сроках и стоимости, лицензии на осуществление образовательной деятельности, свидетельстве о государственной аккредитации, Уставе и пр. документах размещены на информационных стендах по адресу фактического оказания услуг и на официальном сайте Исполнителя по адресу: <https://спортобразование.рф>.

Заказчик _____

Исполнитель _____

1.6. Подписывая настоящий договор, Заказчик подтверждает, что ознакомился с информацией, указанной в п. 1.5.

2. Обязанности Исполнителя, Заказчика и Обучающегося

2.1. Исполнитель обязан:

2.1.1. Организовать и обеспечить надлежащее предоставление Услуг, предусмотренных разделом 1 настоящего Договора в соответствии с учебным планом, расписанием занятий Исполнителя и настоящим Договором.

2.1.2. Обеспечить помещения/площадки для проведения занятий, соответствующие санитарным и гигиеническим требованиям, а также оснащение, соответствующее обязательным нормам и правилам, предъявляемым к образовательному процессу.

2.1.3. Во время оказания услуг проявлять уважение к личности Обучающегося, обеспечить условия укрепления нравственного, физического и психологического здоровья, эмоционального благополучия Обучающегося с учётом его индивидуальных особенностей.

2.2. Заказчик обязан:

2.2.1. Своевременно вносить плату за предоставляемые Обучающемуся образовательные услуги, указанные в разделе 1 настоящего Договора, в размере и порядке, определенных настоящим Договором, а также предоставлять платежные документы, подтверждающие такую оплату.

2.2.2. Своевременно предоставлять Исполнителю все необходимые документы, предусмотренные законодательством Российской Федерации локальными актами Исполнителя.

2.2.3. Незамедлительно извещать Исполнителя об изменении контактного телефона и места жительства.

2.2.4. Незамедлительно извещать Исполнителя о предстоящем отсутствии Обучающегося, в случае заболевания или иной причине непосещения Обучающимся занятий за 1 день или до 8-30 ч предстоящего дня.

2.2.6. Проявлять уважение к обучающимся, педагогам и техническому персоналу Исполнителя. Обеспечить соблюдение Обучающимся дисциплины, правил поведения, воспитывать уважительное отношение к тренеру, сотрудникам Образовательной организации и другим лицам, проходящим образовательно-тренировочный процесс.

Не допускать вмешательства во внутреннюю деятельность, связанную с организацией и проведением образовательно-тренировочного процесса, в построение, содержание и проведение занятий, в том числе, в порядок отбора и формирования состава тренировочной группы и играющего состава.

2.2.7. Возмещать Исполнителю ущерб, причинённый Обучающимся имуществу Исполнителя.

2.2.8. Обеспечить Обучающегося всем необходимым для оказания услуг, предусмотренных разделом 1 настоящего Договора. Страховать жизнь и здоровье Обучающегося на весь период действия настоящего договора.

2.2.9. В случае выявления заболевания Обучающегося (по заключению учреждений здравоохранения) освободить Обучающегося от занятий и принять меры по его выздоровлению.

2.2.10. Обеспечить посещение Обучающимся занятий согласно расписанию.

2.2.11. Обеспечить за свой счет необходимую экипировку для проведения тренировочных занятий (форма Обучающегося должна быть в черной цветовой гамме: шлем, хоккейные шорты, гамаша и перчатки).

Заказчик _____

Исполнитель _____

2.3. Обучающийся обязан:

2.3.1. Соблюдать требования, установленные в части 2 статьи 34.4 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", статье 43 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".

2.3.2. Выполнять задания для подготовки к занятиям, предусмотренным учебным планом.

2.3.3. Извещать Исполнителя о причинах отсутствия на занятиях (в случае если не известил Заказчик).

2.3.4. Обучаться по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки с соблюдением требований, установленных учебным планом, в том числе индивидуальным (при его наличии у Обучающегося).

2.3.5. Соблюдать требования учредительных документов, правила внутреннего распорядка и иные локальные нормативные акты Исполнителя.

2.3.6. Уважать честь и достоинство других обучающихся и педагогов Исполнителя, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися.

2.3.7. Бережно относиться к имуществу Исполнителя.

3. Права Исполнителя, Заказчика и Обучающегося

3.1. Исполнитель вправе:

3.1.1. Отказать Заказчику в заключении договора на новый срок по истечении действия настоящего договора, если Заказчик, Обучающийся в период его действия допускал нарушения, предусмотренные гражданским законодательством и настоящим договором.

3.1.2. Самостоятельно осуществлять образовательный процесс.

3.1.3. Применять к Обучающемуся меры поощрения и меры дисциплинарного взыскания в соответствии с законодательством Российской Федерации, учредительными документами Исполнителя, настоящим Договором и локальными нормативными актами Исполнителя.

3.2. Заказчик вправе:

3.2.1. Запросить у Исполнителя информацию по вопросам, касающимся организации и обеспечения надлежащего исполнения услуг, предусмотренных разделом 1 настоящего Договора.

3.3. Обучающийся вправе:

3.3.1. Обучающемуся предоставляются права в соответствии с частью 1 статьи 34.4 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», а также академические права в соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. 273-З "Об образовании в Российской Федерации", а также, право пользоваться в порядке, установленном локальными нормативными актами, имуществом Исполнителя, необходимым для освоения образовательной программы.

4. Оплата услуг.

4.1. Стоимость платных образовательных услуг за 1 (один) месяц на дату заключения настоящего договора составляет _____ рублей. Увеличение стоимости платных образовательных услуг после заключения договора не допускается, за исключением увеличения стоимости указанных услуг с учетом уровня инфляции, предусмотренного

Заказчик _____

Исполнитель _____

основными характеристиками федерального бюджета на очередной финансовый год и плановый период. Исполнитель вправе снизить стоимость платных образовательных услуг по настоящему Договору с учетом покрытия недостающей стоимости платных образовательных услуг за счет собственных средств, в том числе средств, полученных от приносящей доход деятельности, добровольных пожертвований и целевых взносов физических и (или) юридических лиц. Основания и порядок снижения стоимости платных образовательных услуг устанавливаются локальным нормативным актом и доводятся до сведения Обучающегося.

4.2. Оплата услуг производится ежемесячно не позднее 25 числа месяца, предшествующего месяцу оказания услуг, в размере стоимости услуг за месяц. Оплата услуг производится в безналичном порядке с использованием платежного терминала Банка "ПАО Сбербанк" или перечислением денежных средств на расчетный счет Исполнителя, указанный в разделе 9 настоящего Договора.

Запрещается оплата за оказание услуг наличными денежными средствами преподавателям, непосредственно оказывающим данные услуги.

4.3. По согласованию с Исполнителем Заказчик вправе оплатить услуги в порядке предварительной оплаты за несколько месяцев. В случае увеличения в указанный период стоимости оказания услуг Заказчик производит доплату разницы.

4.4. Оплата услуг осуществляется в полном объеме независимо от количества занятий, посещенных Обучающимся в период действия договора.

4.5. Настоящий договор является финансовым документом, на основании которого осуществляются начисления.

4.6. При расторжении договора денежные средства, уплаченные Заказчиком Исполнителю в качестве предварительной оплаты (аванса), подлежат возврату за вычетом стоимости фактически оказанных до момента расторжения договора услуг и стоимости иных понесенных Исполнителем расходов, связанных с оказанием услуг. Возврат денежных средств в указанном случае осуществляется Заказчику на основании письменного заявления по его банковским реквизитам, указанным в заявлении.

5. Основания изменения и расторжения Договора

5.1. Условия, на которых заключен настоящий Договор, могут быть изменены по соглашению Сторон или в соответствии с законодательством Российской Федерации.

5.2. Настоящий Договор может быть расторгнут по соглашению Сторон.

5.3. Настоящий Договор может быть расторгнут по инициативе Исполнителя в одностороннем порядке в случаях:

установления нарушения порядка приема в образовательную организацию, повлекшего по вине Обучающегося его незаконное зачисление в эту образовательную организацию;

просрочки оплаты стоимости платных дополнительных образовательных услуг;

невозможности надлежащего исполнения обязательства по оказанию платных дополнительных образовательных услуг вследствие действий (бездействия) Обучающегося;

в иных случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

5.4. Настоящий Договор расторгается досрочно:

по инициативе Обучающегося или Заказчика в случае перевода Обучающегося для продолжения освоения образовательной программы в другую организацию, осуществляющую образовательную деятельность;

по инициативе Исполнителя в случае установления нарушения порядка приема в образовательную организацию, повлекшего по вине Обучающегося его незаконное зачисление в образовательную организацию, в случае просрочки оплаты стоимости платной дополнительной образовательной услуги по обучению в рамках дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в случае невозможности надлежащего исполнения обязательств по оказанию платной дополнительной образовательной услуги по

Заказчик _____

Исполнитель _____

обучению в рамках дополнительной образовательной программы спортивной подготовки вследствие действий (бездействия) Обучающегося;

по инициативе Исполнителя в случае, если на одном из этапов спортивной подготовки (за исключением спортивно-оздоровительного этапа) результаты прохождения спортивной подготовки Обучающимся не соответствуют требованиям, установленным примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки.

по обстоятельствам, не зависящим от воли Обучающегося или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего Обучающегося и Исполнителя, в том числе в случае ликвидации Исполнителя.

5.5. Исполнитель вправе отказаться от исполнения обязательств по настоящему Договору при условии полного возмещения Заказчику убытков.

5.6. Заказчик вправе отказаться от исполнения настоящего Договора при условии оплаты Исполнителю фактически понесенных им расходов, связанных с исполнением обязательств по настоящему Договору.

6. Ответственность Исполнителя, Заказчика и Обучающегося

6.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение своих обязательств по настоящему Договору Стороны несут ответственность, предусмотренную законодательством Российской Федерации и настоящим Договором.

6.2. При обнаружении недостатка образовательной услуги, в том числе оказания ее не в полном объеме, предусмотренном образовательными программами (частью образовательной программы), Заказчик вправе по своему выбору потребовать:

6.2.1. Безвозмездного оказания дополнительной образовательной услуги;

6.2.2. Соразмерного уменьшения стоимости оказанной дополнительной образовательной услуги;

6.2.3. Возмещения понесенных им расходов по устранению недостатков оказанной дополнительной образовательной услуги своими силами или третьими лицами.

6.3. Заказчик вправе отказаться от исполнения настоящего Договора и потребовать полного возмещения убытков, если в 30 (тридцати) дневный срок недостатки образовательной услуги не устранены Исполнителем. Заказчик также вправе отказаться от исполнения настоящего Договора, если им обнаружен существенный недостаток оказанной образовательной услуги или иные существенные отступления от условий настоящего Договора.

7. Срок действия Договора

7.1. Настоящий Договор вступает в силу со дня его заключения Сторонами и действует до полного исполнения Сторонами обязательств.

8. Заключительные положения

8.1. Сведения, указанные в настоящем Договоре, соответствуют информации, размещенной на официальном сайте Исполнителя в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" на дату заключения настоящего Договора.

8.2. Под периодом предоставления образовательной услуги (периодом обучения) понимается промежуток времени с даты издания приказа о зачислении Обучающегося в образовательную организацию до даты издания приказа об окончании обучения или отчислении Обучающегося из образовательной организации.

Заказчик _____

Исполнитель _____

8.3. Настоящий Договор составлен в 2х экземплярах, по одному для каждой из Сторон. Все экземпляры имеют одинаковую юридическую силу. Изменения и дополнения настоящего Договора могут производиться только в письменной форме и подписываться уполномоченными представителями Сторон.

8.4. Изменения настоящего Договора оформляются дополнительными соглашениями к Договору.

9. Реквизиты и подписи Сторон:

ИСПОЛНИТЕЛЬ	ЗАКАЗЧИК	ОБУЧАЮЩИЙСЯ
АНО ДО СШ «Национальный институт спорта»	_____	_____
г. Москва, ул. Яблочкова, 7	(Фамилия, имя, отчество (при наличии))	Фамилия, имя, отчество (при наличии)
ИНН 7707424864/КПП 770701001	_____	Дата
р/с 40703810938000017611	(паспортные данные)	рождения: _____
ПАО Сбербанк	_____	_____
к/с	_____	Адрес места
3010181040000000002	_____	жительства: _____
25	(адрес места жительства/регистрации)	_____
БИК 044525225	_____	Свидетельство о
https://спортбразова ние.рф	(контактный телефон)	рождении: _____
Директор	_____	_____
_____	_____	_____

Заказчик _____

Исполнитель _____

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К групповым занятиям с детьми допускаются лица от 4 до 10 лет, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий спортом.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ТРЕНИРОВОК

2.1. Перед началом тренировки требуется переодеться в спортивную форму, снять с себя часы, цепочки, кольца, браслеты, сережки, острые заколки, подвески и другие посторонние предметы.

2.2. Запрещается приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВОК

3.1. Во время тренировок Воспитанник обязан:

- неукоснительно выполнять все указания тренера, проводящего занятия;
- при поточном выполнении упражнений (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений, начинать выполнение упражнения и заканчивать выполнение упражнения строго по команде тренера;
- избегать столкновений с другими занимающимися в группе и ударов по рукам и ногам;
- держаться на безопасном расстоянии от других детей, занимающихся в группе, выдерживать достаточный интервал в группе при выполнении индивидуальных упражнений или совместной игре, строго соблюдать очерёдность в группе при выполнении индивидуальных заданий;
- сгруппироваться при падениях необходимо во избежание получения травмы;
- использовать спортивный инвентарь только с разрешения и под руководством тренера;
- при появлении боли в конечностях и других частях тела немедленно прекратить движение и сообщить об этом тренеру.

3.2. Воспитаннику запрещается:

- висеть на воротах, сетке и/или ограждениях на спортивных площадках;
- кричать, нецензурно выражаться, громко разговаривать и отвлекать других во время выполнения упражнений;
- использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении во время занятий болей в суставах, мышцах, возникновении кровотечений, травмы, а также при плохом самочувствии прекратить движение и немедленно сообщить об этом тренеру.

4.2. При возникновении чрезвычайной ситуации (появление посторонних запахов, задымлении, возгорании

Заказчик _____

Исполнитель _____

и т.п.) немедленно сообщить об этом тренеру и действовать в соответствии с его указаниями.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИЮ ЗАНЯТИЙ

5.1. После окончания тренировок занимающиеся обязаны собрать и сдать тренеру, выданный инвентарь.

5.2. Строго после окончания занятия следует покинуть спортивную площадку, чтобы не задерживать начало следующей тренировки на этой площадке.

5.3. После окончания тренировок в холодное время года занимающимся не рекомендуется выходить на улицу без верхней одежды во избежание простудных заболеваний.

С Инструкцией по технике безопасности ознакомлен:

Заказчик _____

Заказчик _____

Исполнитель _____

ПРАВИЛА
безопасности и комфортного пребывания посетителей
на территории спортивного комплекса «АПИА АРЕНА»

Общие положения

1. При предоставлении платных услуг Образовательная организация руководствуется тем, что Обучающийся не имеет противопоказаний для занятий физической культурой. Иное (наличие противопоказаний) является явным и очевидным в случае, если Заказчик предоставляет выписку из медицинской документации лечебного учреждения. Выписка должна содержать рекомендации лечащего врача по возможной и допустимой физической нагрузке при занятиях физической культурой.

2. В случае нарушения настоящих Правил поведения при причинении вреда жизни, здоровью и имуществу посетителей СК «АПИА АРЕНА» Образовательная организация ответственности не несет.

3. За рискованные ситуации, связанные с нарушением здоровья посетителей (травмы, ушибы и др.) Образовательная организация ответственности не несет.

4. Заказчик обязан разъяснить Обучающимся Правила поведения в Спортивном комплексе, ответственность за несовершеннолетних несут их РОДИТЕЛИ или сопровождающие их лица.

5. За ценные вещи и деньги, оставленные без присмотра, Образовательная организация ответственности не несет.

6. Забытые, а также оставленные в раздевалках и шкафчиках после покидания спортивного комплекса личные вещи посетителей (спортивная форма, нижнее белье, кроссовки, полотенца и т.д.), предметы личной гигиены (мыло, шампуни, мочалки, гели, бритвенные принадлежности и т.д.), на хранение не принимаются и подлежат утилизации.

7. Администрация Спортивного комплекса оставляет за собой право удалять посетителей, нарушающих правила, с территории Спортивного комплекса «АПИА АРЕНА» в любое время. Без возврата денег.

8. Заказчик обязан ознакомиться с настоящими Правилами до начала пользования услугами. Оплата услуг является согласием Заказчика с настоящими Правилами.

Заказчик и Обучающиеся обязаны:

1. Соблюдать действующие Правила поведения в СК АПИА АРЕНА.
2. Бережно относиться к имуществу, оборудованию, инвентарю Спортивного комплекса в целом;

3. Соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу, тренерам;

4. Подчиняться указаниям и требованиям администраторов, медперсонала и сотрудников службы охраны СК АПИА АРЕНА и Образовательной организации;

5. В случае обнаружения неисправности оборудования, инвентаря, имущества Арены и/или Спортивного комплекса в целом, незамедлительно сообщить об этом тренеру,

Заказчик _____

Исполнитель _____

администратору Спортивного комплекса, представителю Образовательной организации, которые обязаны в кратчайший срок принять меры по устранению данных неисправностей.

6. Осуществлять перемещение в коньках без чехлов только по резиновому покрытию в раздевалках 1 (первого) этажа и частично по обходным дорожкам вокруг ледового поля. Посетителям, находящимся не в коньках, категорически запрещается находиться в тренировочных залах и на льду. В тренировочные залы и раздевалки разрешено входить исключительно в спортивной одежде и сменной обуви.

7. Не беспокоить других ПОСЕТИТЕЛЕЙ, не нарушать чистоту и порядок.

8. Въезд и выезд на транспорте осуществлять по круговому движению в соответствии с установленными дорожными знаками и нанесенной дорожной разметкой.

9. Парковать ТС на территории СК АПИА АРЕНА строго в соответствии с нанесенной разметкой.

Заказчику и Обучающемуся запрещается:

1. Находиться в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения, курить, употреблять спиртные напитки. В случае установления лиц, находящихся в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, Администрация Спортивного комплекса вправе применить меры к указанным лицам в виде отстранения от посещения занятий и вывода за пределы Спортивного комплекса. Администрация вправе в этом случае платеж не возвращать, а удержать в качестве штрафа;

2. Приносить взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества, стеклянные, режущие, колющие предметы, любые виды огнестрельного, газового и холодного оружия, пачкающие предметы;

3. Входить в служебные помещения, к которым относятся кабинеты, стойка информации, технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование; а также проходить за огороженную территорию коим являются: - техническая зона за воротами, въездвыезд из гаража ледозаливочной машины, а также любая огороженная территория с надписью: «ВХОД СТРОГО ДЛЯ ПЕРСОНАЛА»

4. Производить кино и фотосъемку без разрешения руководства Спортивного комплекса;

5. Распространять рекламную продукцию без согласования с Администрацией СК.

6. Курить в здании Спортивного комплекса и прилегающих к нему территориях. Запрещается курение как сигарет, так и использование электронных сигарет, вейпов, айкосов и иных аналогичных устройств.

7. Разжигать огонь.

8. Приводить или приносить с собой на территорию Спортивного комплекса домашних животных.

9. Находиться на ледовой арене при наличии признаков острого или хронического инфекционного и/или кожного заболевания, которое может нанести вред здоровью иных лиц.

10. Наносить умышленный вред третьим лицам. На объекте ведется видеофиксация, в случае получения соответствующего запроса Арендатор вправе передать уполномоченному органу видеоматериалы.

11. Использовать самостоятельно, без разрешения Администрации музыкальную и иную аппаратуру, принесенную с собой.

12. Заходить в Спортивный комплекс с велосипедами, самокатами, на роликах, со скейтбордами, санками и пр. (оставить данный инвентарь можно возле центрального входа на специально оборудованном для этих целей месте).

Заказчик _____

Исполнитель _____

13. Несовершеннолетние посетители не имеют права находиться на территории Спортивного комплекса до 08 ч. 00 мин. и после 20 ч. 00 мин. без сопровождения родителей или законных представителей согласно СП 2.4.3648-20

14. На Объекте запрещена фото/видеосъемка. Для осуществления таковой необходимо получение соответствующего согласия.

15. На территории комплекса и на парковке запрещено оставлять автомобиль на ночь. В указанных случаях Администрация вправе эвакуировать автомобиль с компенсацией стоимости аренды за все время незаконной стоянки автомобиля.

Правила посещения ледовой арены

1. Форма одежды для посещения ледовой арены:

Хоккей
– полный комплект хоккейной экипировки: коньки, налокотники, наколенники, защита шеи, ракушка, гамаша, панцирь, краги, шлем, хоккейные трусы, клюшка (на усмотрение тренера)

2. Выход на лед осуществляется только в сопровождении тренера.
3. Запрещено выходить на лед с едой, напитками и пр.
4. Запрещено выходить на лед во время заливки ледового покрытия.
5. Запрещено проходить к малой ледовой арене через техническую зону (сторона где выезжает ледозаливочная машина).
6. В целях безопасности проходите к малой арене по обходной резиновой дорожке с противоположной стороны (сторона где висит монитор). Сопровождающие проходят строго в сменной обуви или бахилах.
7. На ледовую арену как во время проведения тренировок, так и в ходе проведения любительских турниров, официальных соревнований запрещен выход детей до 14 лет в случае нахождения в этот момент на льду совершеннолетних игроков.

Правила посещения универсального спортивного зала

1. Посетители универсального спортивного зала, руководствуются общими Правилами посещения спортивного комплекса и, дополнительно, для универсального спортивного зала.

2. Посетитель универсального зала **ОБЯЗАН**:
- иметь спортивную форму, сменную обувь для игровых видов спорта (подошвой) (со светлой
 - иметь коротко остриженные ногти;
 - знать и выполнять простейшие правила игры;
 - переодеться в раздевалке, одеть спортивную форму и обувь;
 - при наступлении плохого самочувствия прекратить тренировку;
3. Посетителям универсального спортивного зала **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:
- Превышать допустимую вместимость универсального спортивного зала 24 человека.

Заказчик _____

Исполнитель _____

- Играть в универсальном спортивном зале в бутсах и шиповках (сороконожках).
- Виснуть на баскетбольных кольцах и сетке;
- Виснуть на футбольных воротах и сетке на них
- Виснуть на волейбольной сетке.

Правила посещения зала хореографии

1. Посетители зала хореографии, руководствуются общими Правилами посещения спортивного комплекса и, дополнительно, для зала хореографии.

2. Тренировки в зале хореографии разрешены только в чистой и соответствующей обуви (балетки, джазовки, чешки), гимнастические купальники, танцевальные костюмы, трико д/мальчиков, футболка.

3. Тренировки в зале хореографии разрешены без использования спортивного инвентаря (футбольный мяч, баскетбольный мяч, волейбольный мяч, теннисный мяч и т.д.) Допустимо использование сопутствующего инвентаря для гимнастических упражнений и растяжки (гимнастический коврик, маты и т.д.)

4. Вместимость зала хореографии рассчитана до 24 человек

5. Посетителям зала хореографии ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Находиться между хореографическим станком и зеркалом.
- Виснуть, сидеть на хореографическом станке.

Правила посещения тренажерного зала

– Посетители тренажёрного зала, руководствуются общими Правилами посещения спортивного комплекса и, дополнительно, для тренажёрного зала.

– Тренировки в тренажёрном зале разрешены только в чистой, удобной, закрытой обуви с резиновой и нескользящей подошвой посетителям тренажёрного зала
ЗАПРЕЩАЕТСЯ: брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками;

– работать на неисправных тренажёрах;

– использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви;

– приступать к занятиям при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом тренеру (инструктору);

– прикасаться к движущимся частям блочных устройств тренажёров;

– ставить бутылки с водой на тренажёры, подключённые к электросети;

– заниматься с обнажённым торсом;

– принимать и хранить пищу в зонах, предназначенных для тренировок;

– самостоятельно регулировать систему кондиционирования и вентиляции;

Заказчик _____

Исполнитель _____

– сходить с тренажёра «Беговая дорожка» до полной остановки ленты;

– запрещается бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами. –
Посетители тренажёрного зала ОБЯЗАНЫ:

– не допускать перегрузок тренажёрных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов;

– передвигаться по залу не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся;

– при выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности;

– при выполнении базовых упражнений (жим лёжа, становая тяга, приседания и т.д.) пользоваться атлетическим поясом;

– выполнение базовых упражнений (жим лёжа, становая тяга, приседания и т.д.) с максимальными весами для данного лица, необходимо производить при страховке со стороны партнёра либо инструктора;

– выполнять упражнения со свободными весами на расстоянии не менее 1,5-2 метров от стекла и зеркал;

– следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажёров;

– соблюдать правила личной гигиены, не применять парфюмерию с резким запахом;

– начинать тренировку на беговой дорожке только после установки минимальной скорости и, приведении ленты в движение;

– при поломке или порче спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом инструктору тренажёрного зала;

– использовать спортивное и иное оборудование зала в соответствии с его назначением и инструкцией по применению.

Правила посещения футбольного поля

1. Посетители футбольного поля руководствуются общими Правилами посещения спортивного комплекса и, дополнительно, для футбольного поля.

2. Посетителям футбольного поля ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

– Проходить и находиться на Объекте в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

– Курить (том числе электронные сигареты и другие курительные предметы) употреблять алкоголь, наркотики, токсические вещества.

– Проносить на Объект:

- спиртные напитки, безалкогольные напитки в стеклянной таре, наркотики, токсические вещества;

- любого вида оружие и боеприпасы;

- колющие или режущие предметы;

Заказчик _____

Исполнитель _____

- дымовые шашки, файеры и иную пиротехнику;
 - красители;
 - огнеопасные, взрывчатые, ядовитые, отравляющие и едко пахнущие вещества;
 - газовые баллончики нервнопаралитического и слезоточивого воздействия;
 - лазерные устройства;
 - предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
 - жестяные банки, посуду из стекла или любого хрупкого, бьющегося или твердого материала;
 - крупногабаритные вещи, размеры которых превышают 45*45*45 см. – Разжигать огонь.
- Бросать предметы на футбольное поле и за его территорию;
- Находиться на территории Объекта родителям во время проведения тренировок и игр.
- Выходить, выбегать и выезжать, на футбольное поле во время проведения мероприятий (тренировок, соревнований, уроков физкультуры, массовых мероприятий и т.д.), появляться в раздевалках команд, судей и других служебных помещениях Объекта.
- Находиться на футбольном поле на самокатах, велосипедах, скейтах, роликовых коньках и с детскими колясками.
- Проходить на футбольное поле в обуви, не предназначенной для занятий спортом (в частности, в обуви на каблуках, туфлях, шлепанцах, ботинках).
- Играть на футбольном поле с искусственным покрытием в ботсах с металлическими шипами.
- Забираться на ограждения, парапеты, осветительные мачты и несущие конструкции.
- Приходить на Объект с животными и птицами.

Правила посещения бросковой зоны

1. Посетители бросковой зоны, руководствуются общими правилами посещения спортивного комплекса и дополнительно, для бросковой зоны.
2. Тренировки в бросковой зоне разрешены только в чистой, удобной, закрытой обуви с резиновой и нескользящей подошвой.
3. Посетители бросковой зоны обязаны:
 - переодеться в раздевалке, одеть спортивную форму и обувь, а также полный комплект хоккейной экипировки (за исключением коньков)
 - крюк клюшки обмотать белой лентой
 - при выполнении бросков, крюк клюшки направлять в сторону ворот
 - при сборании шайб из ворот, другие посетители обязаны прекратить броски

Заказчик _____

Исполнитель _____

– при поломки и порче инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом инструктору бросковой зоны – при наступлении плохого самочувствия прекратить тренировку

– использовать спортивный инвентарь по назначению

4. Посетителям бросковой зоны запрещается:

– использовать черную ленту на крюке клюшки

– бросать шайбу не по своей дорожке

– находится в бросковой зоне в не арендованное время

– находится в бросковой зоне без защитной экипировки

– находится в бросковой зоне более 2-х (двух) человек на одной дорожке

– проносить с собой в бросковую зону еду и напитки

– перемещать спортивный инвентарь без разрешения инструктора бросковой зоны.

С правилами ознакомлен:

Заказчик _____

Заказчик _____

Исполнитель _____

Анкета для родителей

ФИО ребенка

Дата рождения

Домашний адрес

Где занимался ранее

Сведения о родителях

Мать

ФИО

Место работы

Контактный телефон

Отец

ФИО

Место работы

Контактный телефон

Резервный телефон в случае отсутствия связи с родителями

Заказчик _____

Заказчик _____

Исполнитель _____

ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ ДОКУМЕНТОВ

- Анкета для врача
- Спортивная страховка
- Справка от врача
- Копия свидетельства о рождении
- Копии паспортов родителей
- Копия полиса ОМС
- 2 фотографии 3х4

Заказчик _____

Заказчик _____

Исполнитель _____